HERZ AN HERZ
freie Mutter-Kind-Kurberatung

Irina Pylypchuk
Enzring 32 · 75323 Bad Wildbad
Telefon 07081 1459852
WhatsApp 0177 7313199

KOSTENLOS · UNVERBINDLICH · VERTRAULICH

Selbstauskunft zur Mutter-Kind-Kur

Bitte füllen Sie diesen Fragebogen vor dem Beratungsgespräch aus. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt und helfen, Ihren Kurantrag fundiert zu begründen.

1 Angaben zur Mutter

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Krankenkasse

Familienstand

Beruf, Wochenstunden

Letzte Kur (Jahr)

2 Kinder

Name	Geburtsdatum	Reist mit	Gesundheitliche Besonderheiten
		☐ ja	
		☐ ja	
		☐ ja	
		☐ ja	

3 Gesundheit der Mutter

- [ ] Erschöpfung, Müdigkeit
- [ ] Schlafstörungen
- [ ] Rücken-, Nacken- oder Kopfschmerzen
- [ ] Innere Unruhe, Gereiztheit
- [ ] Niedergeschlagenheit
- [ ] Häufige Infekte
- [ ] Übergewicht oder Essprobleme
- [ ] Sonstiges

In ärztlicher Behandlung wegen

4 Belastungen im Alltag

- [ ] Alleinerziehend
- [ ] Berufstätig neben Familie und Haushalt
- [ ] Pflege von Angehörigen
- [ ] Kind mit Erkrankung oder Behinderung
- [ ] Trennung, Verlust, Umzug
- [ ] Wenig Unterstützung im Umfeld
- [ ] Finanzielle Sorgen
- [ ] Sprachliche oder kulturelle Hürden

5 Was belastet Sie am meisten?

6 Wünsche zur Kur

Wunschzeitraum

Wunschregion (Meer, Berge, keine Präferenz)

Wunschklinik

Besondere Bedürfnisse (Ernährung, Allergien, Barrierefreiheit)

☐ Ich willige ein, dass Herz an Herz meine Angaben ausschließlich zur Durchführung der Kurberatung verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift